

Allgemeine Empfehlungen für das Verhalten nach Operationen in der Mundhöhle

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben sich einem operativen Eingriff unterzogen. Bitte beachten Sie die nachfolgenden Hinweise:

1. Während 30 - 60 Minuten nach der Operation auf den eingelegten Gazetupfer beißen. Bei Nachblutungen gegebenenfalls neuen Tupfer einlegen. Achtung: Solange die Lokalanästhesie wirkt (bis ca. 2 - 3 Stunden nach dem Eingriff) besteht Verletzungsgefahr beim Essen bzw. Verbrühungsgefahr beim Trinken von heissen Getränken.
2. Coldpack oder Eisbeutel (Eisstückchen in Plastiksäcklein) stündlich für 20 - 30 Minuten während der ersten 2 Tage auflegen; auch Eisstückchen im Mundezergehen lassen, kann hilfreich sein.
3. Während der ersten 2 - 3 Tage Wärme meiden, insbesondere keine übermässige Sonnenexposition.
4. Während 3 - 4 Tagen flüssige oder weiche Kost, kalt oder lauwarm, jedoch nicht heiss.
5. Vermeiden Sie während der Heilungsphase Genussmittel wie Alkohol und Rauchen.
6. Meiden Sie körperliche Anstrengungen in den ersten Tagen nach der Operation.
7. Munddesinfektion mit dem mitgegebenen Spülmittel gemäss Instruktion (Mund in der Regel 2 x 1 Minute pro Tag mit unverdünnter Chlorhexidin-Lösung spülen, danach Lösung ausspucken).
8. Wunde nicht berühren und beim Zähneputzen schonen; übrige Zähne normal reinigen.
9. Abgegebene Medikamente (Schmerzmittel, Antibiotika) nach Verordnung einnehmen; bei Unverträglichkeit oder Allergien absetzen und sofort Praxis informieren.
10. Als Folge der durchgeführten Operation können Symptome wie Schmerzen, Schwellungen, kleine Sickerblutungen, Schluckbeschwerden, Mundöffnungsbehinderungen oder erhöhte Temperaturen auftreten. Diese Symptome sind normal und kein Grund zur Beunruhigung. Bei übermässig starken Symptomen sollten Sie jedoch telefonisch Ihren Zahnarzt benachrichtigen.
11. Bei Nachblutungen sollten Sie versuchen, die Blutung durch Aufbeißen auf einen Tupfer oder auf ein sauberes Taschentuch (kein Papiertaschentuch) zu stoppen (Kompression). Auch äussere Kälteapplikation, Lutschen von Eisstückchen und Kopfhochlagerung sind Massnahmen zur Behebung der Nachblutung. Falls dies nicht helfen sollte, melden Sie sich umgehend bei Ihrem Zahnarzt.